

## Gesundheitskongress 2010

### Kurzprogramm:

#### 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

1. Begrüßung durch den Veranstalter
2. Vorträge:

#### **Dem Menschen zugewandt – die Anthroposophische Medizin**

Dr. med. Matthias Girke, Leitender Arzt am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe,  
Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland und des DAMiD

#### **Modern und integrativ – die Anthroposophische Medizin in Klinik und Praxis**

Dr. med. Harald Matthes, Ärztlicher Leiter des Gemeinschaftskrankenhauses  
Havelhöhe, wissenschaftlicher Leiter des Forschungsinstituts Havelhöhe,  
Vorstandsmitglied der Hufelandgesellschaft e.V.

#### **12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Pause**

#### 12.45 Uhr bis 14.00 Workshops zu folgenden Themen:

- WS 1: **Entwicklungsstörungen im Kindesalter**  
Dr. med. Christoph Meinecke, Facharzt für Kinder und Jugendmedizin, Mitbegründer  
und Geschäftsführer des Familienforums Havelhöhe
- WS 2: **Andere pflegen, sich selbst nicht vergessen - Grundlagen einer nachhaltigen  
Lebensführung**  
Rolf Heine, Filderklinik, Vorstandsmitglied im Verband für Anthroposophische Pflege  
und des DAMiD
- WS 3: **Für alle Fälle – die Hausapotheke der Anthroposophischen Medizin**  
Dr. med. Tobias Sprenger, Facharzt für Allgemeinmedizin, Medizinischer Direktor der  
Villavita-Tagesklinik für ganzheitliche Medizin
- WS 4: **Sind Allergien heilbar? Neurodermitis und Heuschnupfen in der  
Anthroposophischen Medizin**  
Dr. med. Brigitte Roesler, Hautärztin und Allergologin in Berlin
- WS 5: **Wenn das Gedächtnis nachlässt – Demenz**  
Dr. med. Knut Humbroich, leitender Arzt der Neurologie am  
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke
- WS 6: **Heileurythmie: Bewegungsübungen bei Rückenschmerzen**  
Barbara Trapp, Diplom-Heileurythmistin am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
- WS 7: **Stress positiv begegnen**  
Dr. Gisela Berger, hausärztliche Internistin und Psychotherapeutin für das  
Medizinische Versorgungszentrum Berlin Zehlendorf

**WS 8: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman**

Bianca Angela Jehle, Heilpraktikerin und Osteopathin mit eigener Praxis und im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Dozentin für Rhythmische Einreibungen

**14.00 Uhr bis 14.45 Uhr Pause****14.45 Uhr bis 16.00 Uhr Workshops zu folgenden Themen:****WS 9: Kinderkrankheiten natürlich behandeln**

Dr. med. Alfred Längler, Kinderonkologe und leitender Arzt der Abteilung Kinder- und Jugendmedizin am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Vorstand des DAMiD

**WS 10: Schlafstörungen – die ignorierte Volkskrankheit**

Burkhard Matthes, hausärztlicher Internist mit Schwerpunkt Onkologie für das Medizinische Versorgungszentrum Havelhöhe

**WS 11: Bluthochdruck ganzheitlich therapieren - individuell, effizient, nachhaltig**

Dr. med. Jakob Gruber, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

**WS 12: Die Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung**

Dr. med. Matthias Girke, Leitender Arzt am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland und des DAMiD

**WS 13: Anthroposophische Medizin auf Versichertenkarte – was zahlt die Versicherung?**

Hans- Jürgen Schumacher, Geschäftsführer gesundheit aktiv. anthroposophische heilkunst e.v.

Heidrun Loewer, Leitung Ressort Gesundheitspolitik gesundheit aktiv. anthroposophische heilkunst e.v.

**WS 14: Depression – wenn die Seele Trauer trägt.**

Dr. med. Michaela Quetz, leitende Ärztin der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

**WS 15: Heileurythmie: Bewegungsübungen bei Herz-Kreislaufkrankungen**

Sophia Prange, Diplom-Heileurythmistin am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

**WS 16: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman**

Bianca Angela Jehle, Heilpraktikerin und Osteopathin mit eigener Praxis und im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Dozentin für Rhythmische Einreibungen

**16.00 Uhr bis 16:30 Uhr Pause****16.30 bis 17.45 Uhr Workshops, Arbeitsgruppen zu folgenden Themen:****WS 17: Impfen – Pro & Contra**

Dr. med. Christoph Tautz, Facharzt für Kinder und Jugendmedizin, ehem. Leiter der Abteilung Kinder- und Jugendmedizin am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

- WS 18: **Die Kraft der Kräuter – die heilsame Wirkung von Wickeln und Auflagen**  
Birgitt Bahlmann, Gründerin des Instituts für Pflege und Gesellschaft, Hannover
- WS 19: **Für alle Fälle – die Hausapotheke der Anthroposophischen Medizin**  
Dr. med. Tobias Sprenger, Facharzt für Allgemeinmedizin, Medizinischer Direktor der  
Villavita-Tagesklinik für ganzheitliche Medizin
- WS 20: **Dem Krebs begegnen – Ansätze der Anthroposophischen Medizin**  
Dr. med. Marion Debus, Oberärztin Onkologie am Gemeinschaftskrankenhaus  
Havelhöhe, hämato-onkologische Tätigkeit im Medizinischen Versorgungszentrum  
Havelhöhe
- WS 21: **Wirkung und Wirksamkeit der Anthroposophischen Medizin: aktuelle  
Forschungsergebnisse**  
Dr. med. Harald Matthes, Ärztlicher Leiter des Gemeinschaftskrankenhauses  
Havelhöhe, wissenschaftlicher Leiter des Forschungsinstituts Havelhöhe,  
Vorstandsmitglied der Hufelandgesellschaft e.V.
- WS 22: **Zur Ruhe kommen – Musiktherapie bei Nervosität**  
Peter Fausch, Musiktherapeut am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
- WS 23: **Maltherapie als Prävention - Ressourcen entdecken und aktivieren**  
Sabine Klitzke-Pettener, Kunsttherapeutin am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

18.00 Uhr bis 18.30 Uhr: Abschlussveranstaltung:

**Was ist Gesundheit – was ist Krankheit?**

Dr. med. Michaela Glöckler, Leitung Medizinische Sektion am Goetheanum, Dornach